

# KILPAILUOHJEET Speedo Cup

## ESPOO 19-20.10.2024

### Päivitetty

-

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.

Kilpailu uidaan 25m altaassa kahdeksalla radalla.

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella.

Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamista ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

### AIKATAULU

Uimahalli avautuu molempina päivinä kello 0800.

Kilpailun aikataulu löytyy Swimify-sovelluksesta. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan myös kuulutuksin.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa sekä 50 m altaan kahvion puoleisessa osassa.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
19.10.2024	8.00-9.20	9.30 alkaen
19.10.2024	15.00-16.20	16.30 alkaen
20.10.2024	8.00-9.20	9.30 alkaen
20.10.2024	15.00-16.20	16.30 alkaen

### RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Nuorimmat ikäsarjat T10 ja P10 ovat avoimia myös nuoremmille uimareille. Muuten uimari saa osallistua kilpailuissa vain oman ikäsarjansa lajeihin ja uimari saa osallistua vain enintään kuuteen lajiin.

Mikäli erissä on tilaa, järjestäjät voivat hyväksyä nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

Järjestäjä varaa oikeuden rajoittaa lajien 9 ja 18 osallistujamäärän kahteen sekä lajien 33 ja 34 osallistujamäärän kolmeen erään.

## **VERRYTTELY**

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu altaan kahvion puoleisessa osassa tai opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä.

Nuorimmille uimareille (-T10 ja -P11) on varattu rata 2. Race pace rata on rata 7 ja startit radalla 1.

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista molempina kilpailupäivinä ensimmäiseen jakson peruutusaikaan saakka mikäli erässä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän tulee tehdä ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

## **PERUUTUKSET**

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle Swimify-sovelluksessa tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste altaan reunalla ikkunan vieressä (tulostaulun alla).

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen yhteydessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

**Katsomo on avoinna kilpailun aikana.**

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskikiini.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on huomioitava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua Swimify-sovelluksessa.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Kilpailussa palkitaan sarjan kolme parasta uimaria. Palkintojen jaot kisatoimistossa.

## **RUOKAILU**

Kilpailujen aikana palvelee uimahallin kahvio Cafe Lahti ([cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi), 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyistä).

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa aikarajoitteisilla paikoilla kilpailun aikana. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!**