

# KILPAILUOHJEET ARENA CARNIVAL

## ESPOO 25-26.1.2025

### Päivitetty

-

### KILPAILUPAIKKA

Espoonlahden uimahalli, Espoonlahdenkuja 4, 02320 Espoo, p. 09-81657562.  
Kilpailu uidaan 50m altaassa kahdeksalla radalla.

### KISATOIMISTO

Kisatoimisto sijaitsee katsomon ylätasanteella. Kisatoimisto on avoinna 1,5 tuntia ennen jakson alkamisaikaa ja suljetaan puoli tuntia jakson päättymisen jälkeen.

Halliin pääsee sisälle klo 0815 alkaen.

Seurakuoret jaetaan uimahallin ja kisatoimiston avauduttua (klo 0815 alkaen). Avainrannekkeet palautetaan kisatoimistoon seuroittain. Puuttuvista rannekkeista peritään seuralta 15€.

### AIKATAULU

Kilpailun aikataulu löytyy Swimify-järjestelmästä. Jakson aikana aikatauluun tulevista merkittävistä muutoksista tiedotetaan kuulutuksin.

Ennen Arena Carnival kilpailujaksoja uidaan räpyläuintilajeja erillisenä kilpailuna.

Arena Carnival – kilpailussa uidaan yksi jakso aamulla 25.1.2025 ja toinen jakso illalla 26.1.2025.

Kilpailun aikana verryttely tapahtuu opetusaltaassa.

Kilpailupäivä	Verryttelyaika	Kilpailujakso
25.1.2025	8.30-9.50	10.00 alkaen
26.1.2025	15.00-16.20	16.30 alkaen

### RAJOITUKSET OSALLISTUMISEEN

Nuorimmat ikäsarjat (T10 ja P10) ovat avoinna myös tätä nuoremmille uimareille. Muuten uimari saa osallistua vain oman ikäsarjansa lajeihin. Mikäli vanhempien ikäsarjojen erissä on tilaa, järjestäjä voi hyväksyä lajiin nuorempien ikäsarjojen uimareita, jolloin etusija on järjestävän seuran uimareilla.

## **VERRYTTELY**

Verryttely kilpailun aikana tapahtuu opetusaltaassa. Kilpailualtaassa ei saa käyttää räpylöitä tai lättäreitä, jotta vältetään mahdolliset loukkaantumiset (poikkeuksena räpyläuimarit radalla 8).

Rata 7 on race pace -rata ja startit radalla 1. Räpyläuimarit radalla 8 ja nuorimmille uimareille (T – 10 ja P -10) on varattu rata 2.

## **JÄLKI-ILMOITTAUTUMINEN**

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista ensimmäiseen jakson peruutusaikaan asti mikäli erässä on tilaa. Kilpailua edeltävään päivään asti tämän voi tehdä Tempuksessa ja sen ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle kilpailupaikalla.

## **PERUUTUKSET**

Kilpailijan osallistuminen yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa.

Peruutukset on tehtävä sähköisesti ilmoittautumisjärjestelmässä, jossa peruutukset voi tehdä ilmoittautumisajan päättymiseen asti.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kilpailun järjestäjälle Swimify-sovelluksessa tai kirjallisesti kisatoimistossa viimeistään yksi (1) tunti ennen jakson alkua.

## **KERÄILY**

Keräilypisteet 1 ja 2 sijaitsevat opetusaltaan reunalla ja viimeinen keräilypiste on ikkunaseinällä tulostaulujen kohdalla (katsomoa vastapäätä).

Uimareita pyydetään välttämään tarpeetonta oleskelua ja ruuhkaa erityisesti ensimmäisen keräilypisteen edessä.

Lähtöalueelle siirtyminen tapahtuu kolmannelta keräilypisteestä johdettuna erä kerrallaan. Uinnin jälkeen poistutaan altaan katsomon puoleista sivua pitkin.

## **YLEISÖKATSOMO**

**Katsomo on kilpailun aikana avoinna yleisölle.**

Lasiesineiden vieminen katsomoon ja allasalueelle on kielletty loukkaantumisriskin vuoksi. Jokaista katsomossa vierailijaa pyydetään huolehtimaan katsomon siisteydestä ja laittamaan roskat roskikiini.

Liukastumisvaaran vuoksi katsomoon ei saa kulkea märkänä.

## **VALMENTAJAKATSOMO**

Valmentajat voivat seurata uinteja paikaltaan myös altaan ja yleisökatsomon välisellä käytävällä seinän vieressä. Kirittäminen tällä alueella on kielletty. Alueella on varmistettava uimareiden ja ratatuomareiden esteetön liikkuminen.

## **TULOSPALVELU**

Kilpailussa käytetään sähköistä tulospalvelua Swimify-sovelluksessa.

## **PALKINTOJEN JAKO**

Kilpailussa palkitaan sarjan kolme parasta uimaria. Palkinnot ovat noudettavissa kisatoimistosta tulosten vahvistamisen jälkeen.

## **RUOKAILU**

Kilpailujen aikaista ruokailua voi tiedustella uimahallin kahviosta Cafe Lahti ([cafelahti@windyday.fi](mailto:cafelahti@windyday.fi), 0447021234). Vierailevien seurojen valmentajille on varattuna kahvia ja välipalaa takkahuoneen vieressä olevaan huoneeseen (käynti allasalueen kahvion puoleisesta päädyssä).

## **LÄÄKÄRI**

Kilpailun aikana uimahallin kahvion puoleisessa päädyssä sijaitsevasta hallinvalvojan huoneesta löytyy ensiaputarvikkeet ja kisatoimistossa on myös ensiapulaukku. Kisapaikalla ei ole erikseen varattua lääkäriä. Akuutissa tapauksessa tukeudutaan kaupungin sairaanhoitopalveluun (112) ja toimitaan hallin valvojan ohjeiden mukaisesti.

## **LÖYTÖTAVARAT**

Löytötavarat kootaan jaksojen jälkeen kisatoimistoon ja kilpailujen jälkeen löytötavaroita voi tiedustella Cetusken kilpailukoordinaattorilta kahden viikon ajan kilpailuiden päättymisen jälkeen (kilpailukoordinaattori@cetus.fi). Löytötavarat lähetetään vastaanottajan kustannuksella tai erikseen sovitusti nouto.

## **PARKKIPAIKAT**

Uimahallin parkkipaikalla ei ole pysäköintiajan valvontaa kilpailun aikana aikarajoitteisilla paikoilla, mutta varatuille paikoille pysäköinti on sallittu vain luvan saaneille. Alue on muuten pysäköinnin valvonnan piirissä ja alueella on aluepysäköintikielto. Viereisen kuntosalin parkkipaikat ovat ainoastaan kuntosalin asiakkaiden käytettävissä.

**Tervetuloa iloisella mielellä Espoonlahden uimahalliin kisaamaan!**