



# KILPAILUKUTSU

## LYHYEN RADAN SM-UINNIT 19.-22.12.2024

**SM**  
uinnit

**ESPOO**  
**2024**



Cetus Espoo yhteistyössä Suomen Uimaliiton kanssa järjestää SM-kilpailut 19.-22.12.2024 Espoonlahden Uimahallissa.

25 m allas

8 rataa

Automaattinen ajanotto

SM-uinnit

Nuorten mestaruuskilpailut

Parauinnin SM-kilpailut

### Aikataulu

	aamujakso	iltajakso
torstai	klo 9.30	klo 18.00
perjantai	klo 9.30	klo 18.00
lauantai	klo 9.30	klo 18.00
sunnuntai	klo 9.30	klo 18.00

Verryttely alkaa 1,5h ennen kilpailujakson alkua.

# Lajijärjestys

SM-kilpailuissa uidaan alkuerät ja A-/B-finaalit 50–100 m matkoilla. 200–400 m matkoilla uidaan alkuerät ja A-finaali. 800–1500 m matkat uidaan suorina loppukilpailuina siten, että nopein erä sijoitetaan iltajakssoon. Viestilajit kilpaillaan suorina loppukilpailuina. Nuorten SM-viestit uidaan aamujaksossa ja aikuisten SM-viestit iltajaksossa.

Mikäli lajissa on uimareita 3 tai vähemmän, uidaan kyseinen laji suorana loppukilpailuna aamujaksossa. Mikäli uimareita on neljästä kahdeksaan (para neljästä kuuteen), uidaan kyseinen laji suorana loppukilpailuna iltajaksossa.

Saadakseen sijoituksen uimarin on saavutettava tulos, joka oikeuttaa AQUA- tai WPS-pisteisiin.

Aamun alkuerissä käytetään aina yllähtöä ellei kyseessä ole jonkun suorana loppukilpailuna uitavan lajin tai ikäsarjan kuuma erä.

## 1. PÄIVÄ AAMU

1. Mix T/P 4x50 SKUV loppukilpailu nuoret
2. M S1-14 400VU loppukilpailu
3. N/T18 400 VU
4. M/P18 200PU
5. N SB1-14 100RU
6. N/T18 100RU
7. M/P18 100VU
8. M S1-14 100VU
9. N/T18 200SKU
10. N SM6-14 200SKU loppukilpailu
11. M/P18 50RU
12. M SB1-14 50RU
13. N/T18 50SU
14. N S1-14 50SU
15. T18 4 X 200 VUV loppukilpailu
16. M/P18 800 VU hitaat erät

## 2. PÄIVÄ AAMU

19. Mix T/P 4x50 VUV loppukilpailu nuoret
20. N S6-14 400VU loppukilpailu
21. M/P18 400VU
22. N/T18 200PU
23. M/P18 100RU
24. M SB1-14 100RU
25. N/T18 100VU
26. N S1-14 100VU
27. M/P18 200SKU
28. M SM6-14 200SKU loppukilpailu
29. N/T18 50RU
30. N SB1-14 50RU
31. M/P18 50SU
32. M S1-14 50SU
33. P18 4 X 200 VUV loppukilpailu
34. N/T18 800 VU hitaat erät

## 1. PÄIVÄ ILTA

17. Mix N/M 4x50 SKUV loppukilpailu aikuiset  
M/P18 800VU kuuma erä  
N SB1-14 100RU  
M S1-14 100VU  
N 400VU  
M 200PU  
N 100RU B-finaali  
N 100RU A-finaali  
M 100VU B-finaali  
M 100VU A-finaali  
N 200SKU  
M 50RU B-finaali  
M 50RU A-finaali  
M SB1-14 50RU  
N S1-14 50SU  
N 50 SU B-finaali  
N 50 SU A-finaali
18. M 4 X 200 VUV loppukilpailu

## 2. PÄIVÄ ILTA

35. Mix N/M 4x50 VUV loppukilpailu aikuiset  
N/T18 800 VU kuuma erä  
M SB1-14 100RU  
N S1-14 100VU  
M 400VU  
N 200PU  
M 100RU B-finaali  
M 100RU A-finaali  
N 100VU B-finaali  
N 100VU A-finaali  
M 200SKU  
N 50RU B-finaali  
N 50RU A-finaali  
N SB1-14 50RU  
M S1-14 50SU  
M 50SU B-finaali  
M 50SU A-finaali
36. N 4 X 200 VUV loppukilpailu

### 3. PÄIVÄ AAMU

37. M SM1-14	100SKU
38. M/P18	100SKU
39. N S1-14	200VU loppukilpailu
40. N/T18	200VU
41. M/P18	200RU
42. N/T18	100SU
43. N S1-14	100SU
44. M/P18	100PU
45. M S1-14	100PU
46. N/T18	400SKU
47. M/P18	200SU
48. N/T18	50PU
49. N S1-14	50PU
50. M/P18	50VU
51. M S1-14	50VU
52. T18	4 x 100 VUV loppukilpailu
53. P18	4 x 100 SKUV loppukilpailu
54. M/P18	1500 VU hitaat erät

### 4. PÄIVÄ AAMU

57. N SM1-14	100SKU
58. N/T18	100SKU
59. M S1-14	200VU loppukilpailu
60. M/P18	200VU
61. N/T18	200RU
62. M/P18	100SU
63. M S1-14	100SU
64. N/T18	100PU
65. N S1-14	100PU
66. M/P18	400SKU
67. N/T18	200SU
68. M/P18	50PU
69. M S1-14	50PU
70. N/T18	50VU
71. N S1-14	50VU
72. P18	4 x 100 VUV loppukilpailu
73. T18	4 x 100 SKUV loppukilpailu
74. N/T18	1500 VU hitaat erät

### 3. PÄIVÄ ILTA

M/P18	1500 VU kuuma erä
M SM1-14	100SKU
N S1-14	100SU
M	100SKU B-finaali
M	100SKU A-finaali
N	200VU
M	200RU
N	100SU B-finaali
N	100SU A-finaali
M S1-14	100PU
M	100PU B-finaali
M	100PU A-finaali
N	400SKU
M	200SU
N	50PU B-finaali
N	50PU A-finaali
N S1-14	50PU
M S1-14	50VU
M	50VU B-finaali
M	50VU A-finaali
55. N	4 x 100 VUV loppukilpailu
56. M	4 x 100 SKUV loppukilpailu

### 4. PÄIVÄ ILTA

N/T18	1500 VU kuuma erä
N SM1-14	100SKU
M S1-14	100SU
N	100SKU B-finaali
N	100SKU A-finaali
M	200VU
N	200RU
M	100SU B-finaali
M	100SU A-finaali
N S1-14	100PU
N	100PU B-finaali
N	100PU A-finaali
M	400SKU
N	200SU
M	50PU B-finaali
M	50PU A-finaali
M S1-14	50PU
N S1-14	50VU
N	50VU B-finaali
N	50VU A-finaali
75. M	4 x 100 VUV loppukilpailu
76. N	4 x 100 SKUV loppukilpailu

## Aikarajat

Aikaraja tulee olla saavutettuna 15.12.2022-18.12.2024 välisenä aikana. Parauinnin SM-kilpailuun ei ole aikarajoja, vain tilastokelpoinen tulosvaatimus 15.12.2022-18.12.2024 väliseltä ajalta. Nolla-ajoilla ei voi osallistua SM-kilpailuun.

Naiset		Aikarajat	Miehet	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.30,36	0.30,96	50m Perhosuinti	0.27,39	0.27,99
1.08,44	1.10,04	100m Perhosuinti	1.01,00	1.02,60
2.31,35	2.36,75	200m Perhosuinti	2.16,93	2.22,33
0.31,88	0.33,38	50m Selkäuinti	0.29,06	0.30,56
1.08,58	1.11,88	100m Selkäuinti	1.02,80	1.06,10
2.29,90	2.37,00	200m Selkäuinti	2.17,90	2.25,00
0.36,92	0.36,92	50m Rintauinti	0.32,95	0.32,95
1.17,26	1.20,36	100m Rintauinti	1.09,03	1.12,13
2.47,88	2.54,48	200m Rintauinti	2.33,25	2.39,85
0.27,74	0.28,54	50m Vapaauinti	0.24,69	0.25,49
1.00,10	1.01,90	100m Vapaauinti	0.53,80	0.55,60
2.11,60	2.16,00	200m Vapaauinti	2.00,70	2.05,10
4.39,17	4.48,27	400m Vapaauinti	4.16,68	4.25,78
9.38,54	9.57,14	800m Vapaauinti	8.54,07	9.12,67
19.18,90	19.48,90	1500m Vapaauinti	17.40,64	18.12,14
1.08,14	-	100m Sekauinti	1.00,87	-
2.29,50	2.35,30	200m Sekauinti	2.20,00	2.25,80
5.24,10	5.36,90	400m Sekauinti	4.58,40	5.11,20

Tyttöt 18		Aikarajat	Pojat 18	
25m radalla	50m radalla	Laji	25m radalla	50m radalla
0.30,36	0.30,96	50m Perhosuinti	0.27,39	0.27,99
1.09,70	1.11,30	100m Perhosuinti	1.01,00	1.02,60
2.37,01	2.42,41	200m Perhosuinti	2.23,01	2.28,41
0.32,10	0.33,60	50m Selkäuinti	0.29,13	0.30,63
1.09,20	1.12,50	100m Selkäuinti	1.03,80	1.07,10
2.32,90	2.40,00	200m Selkäuinti	2.21,40	2.28,50
0.36,20	0.37,20	50m Rintauinti	0.32,80	0.33,80
1.17,90	1.21,00	100m Rintauinti	1.12,00	1.15,10
2.50,40	2.57,00	200m Rintauinti	2.37,77	2.44,37
0.28,10	0.28,90	50m Vapaauinti	0.25,54	0.26,34
1.00,20	1.02,00	100m Vapaauinti	0.54,40	0.56,20
2.12,40	2.16,80	200m Vapaauinti	2.03,43	2.07,83
4.42,25	4.51,35	400m Vapaauinti	4.20,51	4.29,61
9.41,90	9.59,50	800m Vapaauinti	8.58,44	9.16,04
19.19,77	19.51,27	1500m Vapaauinti	18.05,15	18.36,65
1.10,50	-	100m Sekauinti	1.03,10	-
2.33,20	2.38,00	200m Sekauinti	2.20,00	2.25,80
5.24,56	5.37,36	400m Sekauinti	5.05,88	5.17,68

## Nuorten mestaruuskilpailut

Nuorten SM-sijoitukset ratkotaan aamujakson alkuerissä. Alkuerien perusteella 8 tai 16 parasta lajista riippuen pääsee loppukilpailuvaiheeseen, vaikka aikuisten aikarajaa ei olisi alitettu ennen kilpailua. Kaikissa lajeissa ratkotaan sekä nuorten että aikuisten mestaruudet.

## Parauinnin SM-kilpailut

- 1.Parauimareiden mestaruuskilpailut uidaan WPS:n (World Para Swimming) sääntöjen mukaan.
- 2.Parauimarit uivat luokissa S1-10 (liikuntavammaiset uimarit), S11-13 (näkövammaiset uimarit sekä S14 (kehitysvammaiset uimarit). Uimarin tulee olla luokiteltu ennen SM-kilpailuihin osallistumista.
- 3.Parauimareiden lajeissa (lajijärjestyksessä sinisellä) uidaan aamulla alkukilpailut ja iltajaksossa loppukilpailu 50-100 m matkoilla, johon pääsee pisteiden perusteella kuusi (6) parasta uimaria. 200 & 400 m matkoilla laji uidaan suorana loppukilpailuna kokonaisuudessaan aamujaksossa.
- 4.Parauimareiden sijoitukset sekä loppukilpailuun päässeet ratkotaan pisteiden perusteella, missä uitua aikaa verrataan saman vammaluokan maailmanennätysaikaan.
- 5.Parauinnin lajit uidaan kuudella radalla.

## Osanotto-oikeus

Suomen Uimaliiton Yleismääräyksissä mainitun osanotto-oikeuden mukaan.

## Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset **10.12.2024 mennessä Tempukseen**. Viestijoukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan Tempukseen ilmoittautumisen yhteydessä.

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailun ensimmäisen jakson peruuttamisaikaan saakka. Edelliseen päivään saakka tämän voi tehdä Tempuksessa ja tämän ajankohdan jälkeen kilpailunjohtajalle joukkueenjohtajalaverissa. Huomioithan, että varsinaisten ilmoittautumisten muokkaaminen Tempuksessa muuttaa kyseiset ilmoittautumiset jälki-ilmoittautumisiksi. Ilmoittautumismaksu tulee tällöin olla myös maksettuna. Jälki-ilmoittautuminen tulkitaan normaaliksi ilmoittautumiseksi esimerkiksi lähtöjärjestystä tehdessä..

Aikamuunnokset eivät ole käytössä.

Viestijoukkueiden kokoonpanot ilmoitetaan Tempukseen ilmoittautumisen yhteydessä. Viestijoukkueille hyväksytään vain laskettujen aikojen perusteella luotu ilmoittautumisaika. Viestijoukkueen kokoonpanon muutos ei vaikuta viestijoukkueen ilmoitettuun aikaan.

## Ilmoittautumismaksu

13,00 €/startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Cetuksen tilille Nordea FI59 1432 3000 2198 73 .

Edustettavan seuran tulee maksaa starttimaksut, ilman viitenumeroa. Viestikenttään seuran nimi ja kokonaisstarttimäärä. Jälki-Ilmoittautumismaksu on viisinkertainen (65 eur) normaaliin ilmoittautumismaksuun (13 eur) nähden.

## Peruutukset ja osallistumisvahvistus

Kilpailijan tai viestijoukkueen osanotto yhteen tai useampaan lajiin voidaan peruuttaa. Peruutus on tehtävä kirjallisesti. Ilmoittautumisajan päättymiseen asti peruutus tehdään sähköisessä ilmoittautumisjärjestelmässä.

Ilmoittautumisajan päätyttyä peruutus tulee tehdä kirjallisesti kilpailun järjestäjälle viimeistään tuntia ennen aamun kilpailujakson alkua. Tämän jälkeen peruutus on mahdollista vain pakottavista syistä. Myöhemmin kuin tuntia ennen alkukilpailun alkua tehdystä peruutuksesta kilpailun järjestäjä on oikeutettu perimään kolminkertaisen starttimaksun suuruinen peruutusmaksu (39 eur). Pakottavasta syystä (lääkärintodistus) tehdystä peruutuksesta ei peritä peruutusmaksua.

Mikäli uimari/joukkue ei osallistu finaaliin, tulee finaali paikka peruuttaa mestaruuskilpailusäännön mukaisesti. Finaaliin nousseen uimarin/joukkueen ei tarvitse vahvistaa finaali paikkaa, vaan finaali paikka siirtyy automaattisesti.

Finaaliperuutukset on tehtävä 30min ao. lajin alkukilpailun päättymisen jälkeen. Peruutuspaikalta nostetaan loppukilpailuun korkeintaan alkukilpailun jälkeen sijalla 24 oleva. Kaikki finaali peruutukset tulee tehdä järjestäjän ilmoittamalla tavalla.

Peruuttamattomasta poisjäännistä laskutetaan kymmenkertainen ilmoittautumismaksu (130 eur), jonka laskuttaa Uimaliitto.

**Huom! Joukkueenjohtajien kokouksen jälkeen vahvistuu paralajien järjestys kilpailuohjelmassa.**

## Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous pidetään torstaina 19.12.2024 klo 8.15 Espoonlahden Uimahallin yläkerran kuntosalissa. Kokoukseen voi osallistua myös etänä, tämän linkin kautta: <https://urly.fi/3zRI>

Seuran tulee nimetä joukkueenjohtaja viimeistään joukkueenjohtajien kokouksessa. Tämä henkilö vastaa kyseisen kilpailun aikaisien alkuerien ja loppukilpailupaikkojen peruutuksista ja vahvistuksista sekä viestijoukkueen kokoonpanomuutosten ilmoittamisesta.

Jokaisen kilpailuun osallistuvan joukkueen edustus kokouksessa on välttämätön, muutoin joukkueelle lankeaa 100 Sveitsin frangia vastaava sakko euroina (GR 7.1).

## Akkreditointi

SM-uinteihin akkreditoidaan uimarit automaattisesti lajien ilmoittautumisen perusteella. Osallistuvan seuran joukkueen johtajan sekä valmentajan / huoltojoukon tulee akkreditoitua erikseen täyttämällä akkreditointihakemus.

Jokaisella akkreditoitavalla yli 16-vuotiaalla henkilöllä tulee olla Puhtaasti Paras -verkkokoulutus suoritettuna.

Suoritusmerkinnät tarkistetaan pistokokein.

Linkki verkkokoulutukseen: <https://suek.fi/koulutus/koulutusmateriaalit/puhtaasti-paras-verkkokoulutus/>

Akkreditoitavien henkilöiden määrä on rajattu suhteessa kilpailuihin osallistuvien seuran uimareiden määrään seuraavasti:

1-3 uimaria: 1 jojo + 1 akkreditoitu henkilö  
4-9 uimaria: 1 jojo + 2 akkreditoitua henkilöä  
10-20 uimaria: 1 jojo + 3 akkreditoitua henkilöä  
21-30 uimaria: 1 jojo + 5 akkreditoitua henkilöä  
31-40 uimaria: 1 jojo + 6 akkreditoitua henkilöä  
41-100 uimaria: 1 jojo + 7 akkreditoitua henkilöä

Parauimareiden avustajat eivät ole mukana yllä olevissa luvuissa, vaan saavat akkreditoitua näiden lisäksi.

Lisäakkreditoinnit ovat maksullisia (80 €).

Päiset täyttämään akkreditoinnin tästä linkistä: <https://q.surveypal.com/Akkreditointi-LRSM-Uinnit-2024-Espoo>

## Ruokailut

Seurat voivat varata ruokailut ennakoon suoraan Espoonlahden uimahallin kahviosta tai läheisen Lippulaivan monipuolisesta ravintolatarjonnasta.

Windy Day Espoonlahden uimahalli:  
cafelahti@windyday.fi / +358 44 702 1234, viimeistään 10.12.2024.

## Majoitus

Mikäli tarve majoittua su 22.12. – ma 23.12. välinen yö, niin teethän silloin varauksen joukkueelle Radisson Blu Seasideen. Muut hotellit menevät kiinni su 22.12.

Original Sokos Hotel Tapiola Garden (ajalle 18.- 22.12.2024)

97 EUR / 1hh standard

97 EUR / 2hh standard

117 EUR / 2hh standard lisävuoteella

Radisson Blu Espoo Hotel (ajalle 18.- 22.12.2024)

97 EUR / 1hh standard

97 EUR / 2hh standard

117 EUR / 2hh standard lisävuoteella

Radisson Blu Seaside, Helsinki (ajalle 18.- 23.12.2024)

73,80 EUR / 1hh standard

83,60 EUR / 2hh standard

Kiintiön varauskoodi: **BUIMAL24**

## Lisätietoja

Järjestävä seura Cetus: [kilpailukoordinaattori@cetus.fi](mailto:kilpailukoordinaattori@cetus.fi)

Uimaliitto: [kilpailut@uimaliitto.fi](mailto:kilpailut@uimaliitto.fi)

## Tervetuloa Espoonlahteen!

Joukkoliikenne kilpailupaikalle:

<https://www.hsl.fi/>

HSL-sovellus:

<https://www.hsl.fi/liput-ja-hinnat/hsl-sovellus>



*Espoonlahdenkuja 4*

*02320 Espoo*