

Cetus järjestää

Espoonlahden uinnit

sunnuntaina 30.3.2025

klo 12.00

Espoonlahden uimahallissa 25m:n radalla

Liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirtouimareille

1. 50 m Vapaauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
2. 50 m Vapaauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
3. 100 m Rintauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
4. 100 m Rintauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
- 5. 25 m Vapaauinti Pojat, Miehet ensikertalaisille**
- 6. 25 m Vapaauinti Tytöt, Naiset ensikertalaisille**
7. 400 m Vapaauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
8. 400 m Vapaauinti Tytöt, Naiset, S1 - 14, Y, A, E
9. 50 m Rintauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
10. 50 m Rintauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
11. 100 m Selkäuinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
12. 100 m Selkäuinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E

PALKINTOJENJAKO

13. 200 m Vapaauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
14. 200 m Vapaauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
15. 50 m Selkäuinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
16. 50 m Selkäuinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
- 17. 50 m Vapaauinti Pojat, Miehet ensikertalaisille**
- 18. 50 m Vapaauinti Tytöt, Naiset ensikertalaisille**
19. 100 m Sekauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
20. 100 m Sekauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
21. 50 m Perhosuinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
22. 50 m Perhosuinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E
23. 100 m Vapaauinti Pojat, Miehet S1 - 14, Y, A, E
24. 100 m Vapaauinti Tytöt, Naiset S1 - 14, Y, A, E

10 min TAUKO JA PALKINTOJENJAKO

25. 4 x 50 m Vapaauintiviesti **AVOIN**

PALKINTOJENJAKO

Verryttely alkaa klo 11.30.

Ikäryhmä **Pojat / Tytöt** tarkoittaa **2007 ja sen jälkeen syntyneitä**

Lajit uidaan **ilmoitettujen aikojen** mukaisessa eräjärjestyksessä, pl. lisenssiuimarit omilla erissä erillisenä Cetus GP -kisana.

Palkinnot jaetaan luokituksen mukaisessa jakautumassa.

Viestiin voivat osallistua vammaisurheiluliiton, vammaisliiton, vammaisjärjestön, uimaseuran, vammaisten uimaseuran, urheiluseuran, elinsiirtoyhdistyksen ja koulun joukkue.

Osallistujilta ei edellytetä voimassaolevaa uimaliiton kilpailulisenssiä.

Kilpailussa noudatetaan soveltuvin osin uintiurheilun yleisiä sääntöjä, uidut ajat eivät ole virallisesti rekisteraitäviä ja hyväksyttäviä. Lisenssiuimareiden kilpailun tulokset ilmoitetaan Tempus-järjestelmään. Uimarit osallistuvat kilpailuihin omalla vastuulla. Uimaseura ei ole vakuuttanut kilpailijoita.

Osanottomaksu on **10 €** (sisältäen kaikki kilpailulajit) **maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä Cetuksen tilille:**

Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73

Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, jälki-ilmoittautumismaksu on 15 €.

LUOKITTELU

Luokka **S1-10** ovat kansainväliset liikuntavammaisten luokat

Luokka **S11-13** ovat kansainväliset näkövammaisten luokat

Luokka **S14** on kehitysvammaisten luokka

Luokka **Y** on niiden vammaisten luokka, joilla on liikunnallinen vamma, mutta eivät täytä luokan S10 vaatimusta

Luokka **A**, on niiden vammaisten luokka, joilla ei ole liikunnallista vammaa kuuluakseen luokkiin S1-10 tai Y ja joita ei ole luokiteltu kehitysvammaisiksi

Luokka **E** on elinsiirtouimareiden luokka

Luokka **AVOIN**, kaikki vammaisryhmät uivat tasavertaisina kilpaillen keskenään.

ILMOITTAUTUMISET

Ilmoittautumiset (nimi, syntymävuosi, luokka, seura, lajin nro, laji ja paras aika) tulee tehdä 24.3. mennessä: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Tiedustelut:

kilpailukoordinaattori@cetus.fi (ilmoittautumiset ja kilpailuihin liittyvät asiat)

Seppo Loiske: 040-755 6484 vammaisuinti ja -valmennus

Juha Laitala: 041-546 9987 vammaisuinti ja -kilpailut (iltaisain ja viikonloppuisin)